

SŁONECZKO



KWARTALNIK DLA DZIECI I RODZICÓW

Nr 1 /2024/2025

pod redakcją

Weroniki Szymańskiej i Pauliny Jarzynki



Miłej lektury! ☺

KĄCIK MAŁEGO CZYTELNIKA

Poniżej prezentujemy Wam fragment książki Patrycji Derkacz „Ważności. Wierszyki wzmacniające pewność siebie.”

Wierszyk ma oswajać dziecko z różnymi „innościami”. To naturalne, że dzieci dostrzegają nietypowe cechy czy zachowania, są ich ciekawe, czasem się ich boją. Dorosłym wierszyk ma pokazać, że nie warto zmuszać dziecko do przyjaźni, lecz mądrze do niej zachęcać. Bo słowo „inny” oznacza tylko „inny” – nie „gorszy” ani nie „lepszy” od pozostałych. (s.60, tamże)

„PRZYJAŹŃ”

**Kasia ma rude włosy,
Maks nosi okulary,
Julia ma ciemną skórę
i loczki w kształcie spirali.**

**Mania nosi pieluszkę,
Choć idzie już do zerówki.
Dawid, gdy jest za głośno,
Wkłada słuchawki w sówki.**

**I wiesz co? Każde z tych dzieci
(Mimo, że nie jednakowe)
Jak ty – ma wady, zalety
I milion pomysłów w głowie!**

**Warto więc o nie zapytać,
Bo tak – od słowa do słowa -
Może narodzić się przyjaźń
Jak rudy włos wyjątkowa.**

CIEKAWOSTKI PRZYRODNICZE

Jesień to w świecie zwierząt czas wyjątkowy - jedne zwierzęta przygotowują się do snu zimowego, inne zbierają zapasy, by przetrwać zimne miesiące, a w świecie ptaków takich jak gęsi, bociany, żurawie, dudki, jaskółki, słowiki, wilgi, gołębie grzywacze - to czas odlotów do ciepłych krajów.

Czy wiecie, że odlatujące ptaki tworzą klucze? Nie! Nie takie do drzwi! „Kluczem” nazywa się kształt, który tworzą ptaki, odlatując stadami, głównie do Afryki, ale również do zachodniej i południowej części Europy.

Jeśli zatem usłyszycie, że o kluczu gęsi - nie szukajcie go na ziemi - podnieście głowę do góry i pomachajcie do nich.:)

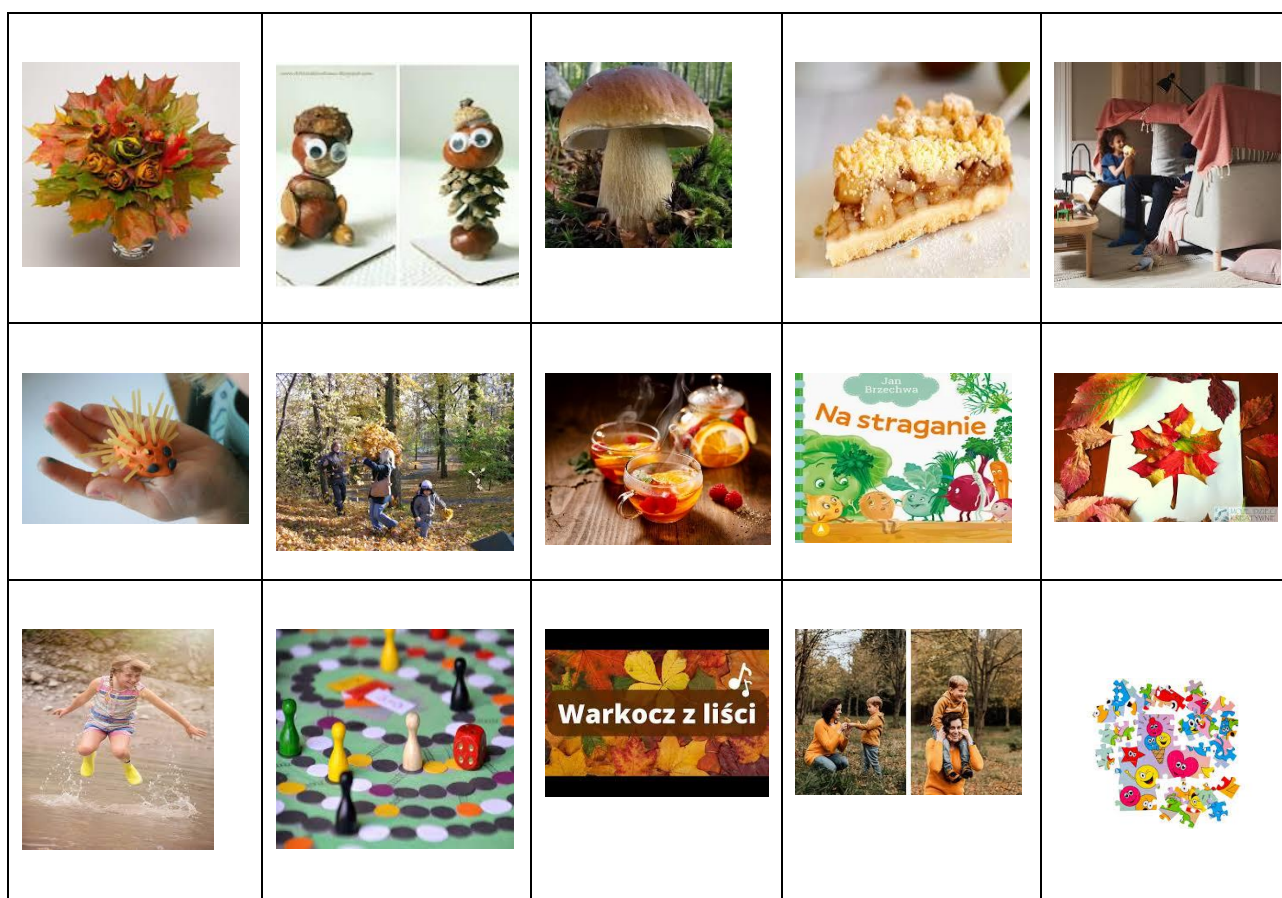
Poznajcie bliżej GĘŚ GĘGAWĘ.



Gęgawa to duży ptak o masywnej budowie ciała. Ma duży, różowy dziób, różowe nogi i jasnoszare ubarwienie. Gęś gęgawę można zobaczyć w całej Polsce z wyjątkiem terenów podgórskich. Buduje gniazda w szuwarach, na brzegach jezior i na wyspach. Gęsi zaczynają odlatywać do ciepłych krajów w październiku. Wrócą do nas dopiero w lutym/marcu. Gęgawy łączą się w pary na całe życie – jeśli jedno umrze, drugie pozostaje do końca życia samotne. Kiedy wykluwają się młode, samiec i samica na zmianę opiekują się pisklętami. Młode ptaki zaczynają latać po ok. 2 miesiącach. Nie opuszczają rodziny, tworząc duże stada.

JESIENNA LISTA 15 WYZWAŃ

1. Zrobić bukiet z kolorowych liści
2. Zrobić ludziki z kasztanów i żołądźi
3. Poszukać grzybów w lesie i dowiedzieć się, które są jadalne, a których nie zbieramy
4. Zrobić w domu domki z kocyków
5. Upiec ciasto z owocami jesieni
6. Zrobić jeża z plasteliny lub innych materiałów
7. Przejść się na długi spacer
8. Wypić rodzinnie jesienną herbatkę
9. Wypożyczyć książkę z biblioteki
10. Namalować jesienny obrazek
11. Ubrać kalosze i poskakać po kałużach
12. Zagrać w planszówkę
13. Posłuchać jesiennych piosenek i nauczyć się tej, która „wpadła w ucho”
14. Zrobić sobie rodzinne zdjęcie wśród kolorowych liści
15. Ułożyć puzzle



ŁAMIGŁÓWKI MĄDREJ GŁÓWKI

W słotne jesienne popołudnia nie ma miejsca na nudę! Spytajcie rodziców albo dziadków jakie mieli pomysły na ciekawe spędzenie czasu w deszczowy dzień. Dawno temu były gazetki dla dzieci z labiryntami, różnicami, zagadkami – takie, do „łamania głowy”. Współcześnie takie zadania znajdziecie na platformach internetowych. My przygotowaliśmy dla Was taki mini-pakiet na niepogodę – bawcie się dobrze! 😊

Labirynt z wiewiórką Rudą Kitką



Jesienne zagadki

To jesienne owoce,
Jaśniejsze od kasztana
Główka im nie marznie,
Bo w czapeczkę ubrana.
Znajdziesz je jesienią wszędzie,
Rosną na dębie, a są to.... (EIDZĘŁOŻ)

Lubi je każdy chłopak i lubi każda dziewczyna,
Korale z nich są czerwone, to właśnie jest.. (ANIBERZAJ)

Czasem są suszone, choć najzdrowsze są świeżutkie,
Są mniejsze od jabłka, ale nie takie malutkie!
Kolor mają fioletowy, kształt podobny do oliwki,
Jesz je chętnie, wiesz na pewno, że chodzi o... (IKWILŚ)

Nie są warzywami, lecz można je jeść.
Gdy się je znajduje, w koszu można nieść.
Na surowo trują brzuszki, lecz dobrze wybrane,
Mogą być potem do obiadu podane.
Najwięcej znajdziesz ich w lesie!
Lubią, gdy za oknem deszcz dzwoni w szyby,
Rosną wtedy jak szalone, bo to oczywiście... (YBYRZG)

Znajdź 10 różnic!



Zabawa paluszkowa „Grabienie liści”

**Antek z Kasią grabią liście.
Piękne robią tu porządki!
Grabią równo i starannie,
wygrabili wszystkie grządki.**

Siadźcie skrzyżnie naprzeciw siebie. Niech każdy z Was złapie rękę drugą ręką w nadgarstku, jakbyście trzymali grabie. Rozstawcie szeroko palce i zegnijcie je. Wsuńcie „grabie” z dłoni przed siebie, oprzyjcie o podłogę i przysuńcie do siebie, naśladując ruch grabienia liści. Mówcie przy tym rytmicznie wierszyk o Antku i Kasi. Na każdy wers powinny wypaść 2 ruchy ręką (1 ruch – 4 sylaby). Możecie rozłożyć na podłodze prawdziwe liście do grabienia, a jak już je zgrabicie – nabrać powietrze nosem z zamkniętą buzią i dmuchnąć, rozsypując je i zaczynając zabawę na nowo.





5

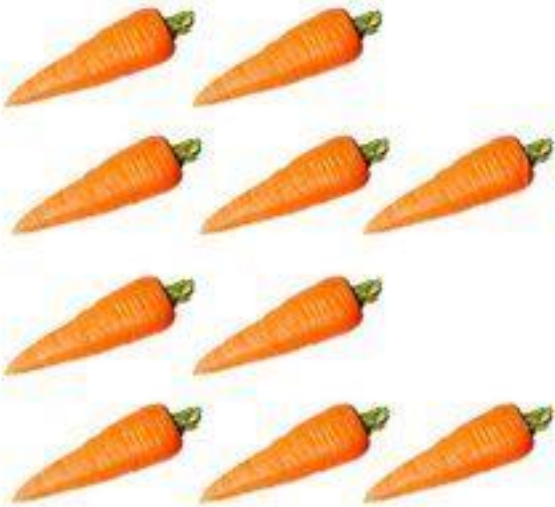
3

4

6

7

5



6

8

10

4

2

3

TWÓRCZY PRZEDSZKOLAK

Nasze kolejne jesienne skojarzenie to piękne, pękate, okrągłe jak piłki i rude jak wiewiórki dynie. Pestki dyni są bardzo zdrowe – zawierają cenne witaminy i minerały (witaminy: E, C, B6, A i K; cynk, magnez, żelazo, potas), warto je więc dodawać do sałatek lub posypywać nimi zupy i jeść, jeść, jeść na zdrowie, a jak coś zostanie – wykorzystać je do jesiennej pracy plastycznej, którą można będzie zawiesić na lodówce i cieszyć nią oczy, kiedy barw dookoła będzie trochę mniej.

Na początek – przygotuj potrzebne materiały.

Potrzebne będą:

- pomarańczowa plastelina
- pestki dyni
- kawałek korka
- drucik kreatywny w kolorze zielonym
- kartka papieru lub kawałek kartonu

Masz? Zatem przyjrzyj się obrazkowi poniżej i stwórz swoją własną, niepowtarzalną dynię. Niech moc sprawnych paluszków będzie z Tobą!





Jesienne ćwiczenia usprawniające aparat artykulacyjny

1. „Jabłka w sadzie” – dotknij językiem do każdego górnego zęba (buzia otwarta, staraj się nie przesuwać żuchwy na boki)
2. „Kropki deszczu” – dotykaj językiem do podniebienia w różnych miejscach (buzia otwarta, staraj się nie przesuwać żuchwy na boki)
3. „Wiatr” – wciągnij nosem powietrze przy zamkniętej buzi (język na górnym dnie za zębami, zęby zbliżone, usta złączone) i wypuść buzią.
4. „Wiewórka” – przeskocz językiem od ostatniego zęba u góry po lewej stronie – na ostatni ząb górny po prawej stronie i na odwrót.
5. „Grabie” – przesuwał język po dąsłach za dolnymi zębami.
6. „Konik” – kłaskaj jak konik.
7. „Kasztany” – dotykaj językiem po kolei do każdego dolnego zęba.
8. „Herbatka” – nabierz powietrze nosem i wypuść ustami na niby studząc herbatę w kubeczku zrobionym z dłoni.

POZYCJA SPOCZYNKOWA JĘZYKA – O CO TYLE HAŁASU?

Na co dzień nie zwracasz uwagi, gdzie jest Twój język jak nie mówisz. Mimo tego, jeśli rozwój Twoich funkcji oddechowych i pokarmowych przebiegał prawidłowo Twój język powinien spoczywać „u góry”.

Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka (pozycja wertykalno-horyzontalna; pozycja „kobry”) to inaczej prawidłowe położenie mięśnia języka w jamie ustnej:

-> język jest szeroki

-> środkowa i przednia część języka uniesiona jest ku górze i lekko dociska do wałka dziąsłowego

-> boki języka przylegają do wewnętrznej strony górnego łuku zębowego

Konsekwencją nieprawidłowej pozycji spoczynkowej języka jest brak lub ograniczenie pionizacji. Język leży na dnie jamy ustnej, ułożony jest przyzębowo lub wsuwa się między zęby. Leżąc na dole obciąża żuchwę, rozszczelnia wargi, zaburza prawidłowy tor oddechowy (częściowo zaczynamy oddychać buzią), zaburza prawidłowy wzrost twarzoczaszki (twarz zaczyna rosnać w płaszczyźnie pionowej, a nie poziomej -> podniebienie twarde i łuki zębowe zwięzają się, czego skutkiem będzie brak miejsca na zęby stałe). NPSJ wpływa również na reakcje posturalne i powoduje wady postawy.

Nieprawidłowe ułożenie języka (...) powoduje, że lekko uchylamy usta i automatycznie, nieświadomie przesuujemy głowę do przodu, żeby ułatwić sobie oddychanie. Jedne mięśnie karku są wtedy bardziej napięte, inne mniej. Pozycja kręgosłupa szyjnego jest pośrednio związana z mięśniami przymocowanymi do języka. Prawidłowa postawa ciała jest częściowo wspierana przez język ułożony na podniebieniu. Człowiek jest całością, dlatego utrata balansu i zwiększenie napięcia jednych mięśni pociąga za sobą odległe skutki np. w postawie ciała.
(<http://mamaortodonta.pl/czego-nie-wiecie-o-jezyku/15.01.2019>).

NPSJ utrudnia poprawną wymowę oraz wpływa na zaburzenie funkcji oddechowych i pokarmowych (-> polykanie). Często przyczynia się do seplenienia międzyczębowego, ale nie tylko w tym przypadku należy interweniować. Zaburzenia miofunkcjonalne spowodowane

nieprawidłową pozycją spoczynkową języka są bowiem w późniejszym czasie powodem konieczności podjęcia leczenia ortodontycznego i reedukacji m.in. połykania, by nie doszło do nawrotu problemów zgryzowych, a także wpływają na nieprawidłowe reakcje posturalne. Warto mieć to na uwadze i działać wcześniej. Każdy dobrze wie, jak trudno zmienić utrwalony przez lata nawyk. 😊

Konsultacje logopedyczne w Przedszkolu odbywają się w środy i czwartki 8:15-8:45. Jeśli chcą Państwo się umówić na konsultację – proszę o wiadomość bezpośrednią do mnie przez dziennik elektroniczny. Zapraszam! Paulina Jarzynka

Z ŻYCIA PRZEDSZKOLA

We wrześniu rozpoczęliśmy nowy rok szkolny 2024/ 2025. Przybyły do nas malutkie i przesympatyczne Krasnoludki, a grupy Smerfów oraz Kubusiów również zyskały nowe koleżanki i kolegów.

Ani się obejrzelśmy, a nadeszła jesień, maluszki i nowe „starszaki” czują się jak u siebie, a my mamy już powolutku co wspominać, bo przedszkole to miejsce, gdzie codziennie dużo się dzieje, a jak już się rozpędzimy, to dzieje się tylko więcej i więcej. 😊

TO JUŻ BYŁO:

Międzynarodowy Dzień Kropki

Pierwszy Dzień jesieni

Festyn Rodzinny- „Owocowo – Warzywna Jesień”

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania

Koncert „Pamiętnik z wakacyjnych podróży” (Bella Musica) - skrzypce

Teatrzyk „Pierwszy Dzień Amelki” (Teatr Zamaskowani)

Grupa „Tygryski” wzięła również udział w dwóch ogólnopolskich programach edukacyjnych: „Szlachetnie i zdrowo z Małpką Iwoną” oraz „Kreatywna matematyka”.

WYDARZENIA, NA KTÓRE CZEKAMY 😊

Spotkanie z Funkcjonariuszami ze Straży Miejskiej w Brwinowie

„Pasowanie na Przedszkolaka”

„Szkolenie – Pierwsza Pomoc dla dzieci”

Koncert „Jesienny oberek na 100 lusterek” (Bella Musica) - klarnet

Teatrzyk „Urodziny Małpki Mateusza” (Teatr Zamaskowani)

Relacje z wydarzeń dostępne są lub wkrótce będą na stronie przedszkola.